

經文：馬太福音 11:25-30； 題目：心靈得安息

地點：台灣嘉義市路德會救恩堂；

2008年7月6日； 講員：白霧德牧師

願恩惠、憐憫、平安從神我們的父和主耶穌基督歸於你們。阿們。你們所有勞苦擔重擔的人哪，請到耶穌來吧！祂必使你們得安息。無論你的擔子是什麼，請來吧！你的擔子是不是你家庭裏面的一些衝突？你的擔子是不是你工作的壓力、或經濟上的困難？你的未來是不是讓你很擔心或害怕？你身體的疾病或軟弱會不會讓你很緊張或覺得你無能為力？你的擔子是不是你的罪？。。。你很想愛別人、幫助別人，但是你還是沒有，你很清楚。。。你還是很自私。你的擔子是不是別人在欺負你，傷害你，或給你很多壓力？無論你的擔子是什麼，耶穌今天對你說：“到我這裏來吧！我必使你得安息。。。我必賜給你心靈的安息。。。請來吧”

我們禱告：我們的救主耶穌啊。我們今天就來了。我們來到教會就是為了得到心靈的安息。我們把我們的重擔都帶來了。我們的壓力、我們的擔憂、我們的煩惱、我們的痛苦、我們的害怕、我們的絕望、我們的罪主啊，我們通通都帶來了。感謝你，你叫我們這些勞苦擔重擔的人來到你的面前並且你應許我們說你會使我們得安息。我們感謝你，藉著你的話語你就使我們心靈得安息。你赦免我們的罪。你堅固我們的信心。你使我們重新得力。我們現在祈求你，藉著聖靈，藉著你的話語，照著你的應許運行在我們裏面。就像你所說的，使我們得安息。奉你寶貴的聖名禱告，阿們。

最近一、兩個月我們在救恩堂從馬太福音聽了很多信息都是關於基督徒如何需要背起他們的十字架。至少有四次我們聽了這種信息----包括從林盈沼老師，還有我自己。那麼，一個多禮拜前，有一個姐妹跟我說：『白牧師，我們一直在聽基督徒需要背十字架，並且講員一直在強調是不容易的，是很痛苦的，但是，我們基督徒的生活只是這樣子嗎？不是也有上帝的平安和喜樂嗎？』（不曉得，有沒有其他的人有一樣的感覺？）

是一個多禮拜之前 ----上個主日之前 ----那個姐妹跟我講這句話。那，你如果上個主日來崇拜的話，你就聽到高聖臨牧師在他的證道裏面，除了很多其它的内容之外，他就是提到這點。。。很有意思！高牧師引用先知以利沙的例子，還有同樣馬太福音 ----第 10 章 ----鼓勵我們說：當我們在試著好好的過我們基督徒生活的時候，上帝一定會照顧我們，甚至有的時候也會給我們賞賜(高牧師證道的題目就是“服事主的賞賜”)。那麼，剛好今天早上的經文也是提到這整個的問題。首先，耶穌在這段經文裏面的確提到我們基督徒要背的十字架(在這段裏面，耶穌把這十字架叫做祂的“轆”和祂的“擔子”)。在這段耶穌很清楚叫我們要負祂的轆和祂的擔子。所以今天早上我們還是離不開這背十字架的題目。但是，今天在這段經文裏面，耶穌一樣很清楚的也告訴我們說：我們雖然要負這轆、這擔子，但是耶穌也賜給我們安息 ----耶穌賜給我們心靈的安息。

無論我們基督徒的十字架、我們的擔子、我們的轆是怎麼樣的，這基督的擔子絕對不能夠騷擾這心靈的安息。也許我們可以這樣簡單的解釋：因為耶穌把我們最大、最重的擔子 --- 就是我們所有的罪 --- 把它完全除掉，所以現在任何我們基督徒所需要負的擔子比較起來都算很輕。耶穌在我們的經文裏就這樣說：“我的轆是容易負的，我的擔子是輕省的。”

關於這整個“背十字架”的題目，我想我們這裏可以作一個小的總結。。。我們在教會裏面一定要談到基督徒會背十字架 ----聖經不斷的這樣告訴我們。我們特別需要談到這背十字架是因為在台灣，很可惜，很多教會、很多基督徒都不怎麼會談這個 ---他們主張的反而是所謂的“成功神學”或“榮耀神學”。這種神學說：“上帝一定會讓你在這世界上，在這一輩子，上帝會讓你一直成功，一直得勝，一直得榮耀。你如果沒有這個經驗的話，那麼你就不夠虔誠。你禱告不夠，你信心不夠。上帝應許你可以成功、你可以得勝，甚至你可以萬事都很順利！你若沒有的話，那麼你就有問題了。你要多努力，你還不夠成聖。”

這種神學是很有問題的。我要再講一次。。。我剛剛所講的“成功神學”是錯誤的。為什麼呢？第一：上帝的道根本沒有給我們任

何那種“一帆風順”的應許。使徒保羅自己承認(譬如說在羅馬書7章裏----剛好也是今天在教會年的書信經文!)保羅在這裏承認他常常沒有得勝，他常常失敗了。上帝的道反而常常強調我們基督徒會背十字架，也會受苦。老師耶穌受了苦，祂的門徒---所有基督徒---一定也會受苦。好，第二:(為什麼成功神學是錯誤的):因為成功神學不是合乎聖經的，所以它很容易傷害基督徒的信心。我給個例子:如果你認為上帝的應許是我們會一直成功一直得勝一直順利的話但是你沒有這樣的經驗(並且好多或者大部分的基督徒就是沒有這個經驗)你如果沒有這個經驗的話，你就很容易開始懷疑。懷疑什麼呢?有可能你會懷疑你自己。就像我剛才所說的，你也許會覺得，“啊。。。我禱告的不夠多，我是不夠好的基督徒，所以我沒有得到上帝的祝福。”那麼，懷疑我們自己本身是好的，上帝的律法就是要我們懷疑我們自己的能力。上帝的律法想要壓碎著我們。但是，上帝的律法更進一步的告訴我們說:我們根本不能靠我們自己的虔誠，或我們自己的禱告為了得到上帝的祝福。上帝的祝福是白白的來，不是靠我們的努力才獲得的。

好，所以“成功神學”很容易使我們懷疑我們自己，並且它教導我們說:“因為你不夠好所以上帝就沒有祝福你。”但是，“成功神學”除了讓你懷疑你自己之外它有可能也會讓你懷疑上帝。為什麼呢?因為你如果認為上帝會一直給你你所要的，一直讓你日子過的很順，但是你沒有經驗到這個的話，你有可能會認為“那麼，這上帝是不可靠的。祂根本不理我，祂也許就是不存在的，也許祂就是假的。我信祂、我當基督徒幹麼?”

有些基督徒就這樣離開上帝。。。因為他家人得了癌症。他小孩兒出車禍。他的企業破產了，等等。。。其實，這些人所離開的上帝本來就是一位錯誤的上帝。這種上帝就是應許人會“一帆風順”的上帝，但是這位就是一個假的上帝。唯一真正的上帝沒有給我們這種應許。唯一真正的上帝所應許我們的並且所白白賜給我們的是心靈的安息。有的時候我們的日子會過的很順利----我們很健康。我們家庭很快樂，我們的企業成功。如果有的話，就感謝主的恩典。但是，如果沒有的話，上帝還在。祂並沒有離開

我們。祂也在保守我們心靈的平安。非基督徒根本不了解這點，因為他們沒有經驗過真正心靈的平安。他們唯一的平安就是從那些順利的日子而來的平安。但是基督徒有心靈的平安。我們有這心靈的平安是因為我們知道我們不用怕任何苦難，任何不順。甚至死亡，我們最不怕它因為耶穌基督使我們與那位生死之主----那宇宙的創造主上帝----完全和好。我們在這位聖潔上帝的面前是毫無瑕疵的，並且你和我是在這毫無瑕疵的情況完全不是因為我們是夠努力的、或者夠虔誠的。我們知道我們沒有辦法。我們在上帝的面前是毫無瑕疵的----是**100%**公義和完美的----是因為我們藉著洗禮、藉著聖靈、藉著上帝的恩典，就得到耶穌自己的毫無瑕疵----祂的公義，祂的完美。我們不必靠我們自己，我們也沒有辦法靠我們自己----我們是根本不可靠的。但是耶穌基督是**100%**可靠的。我們可以完全放心。我們現在什麼都不用害怕--甚至任何不順利、任何失敗、任何痛苦。我們有不能動搖心靈的安息。我們有真實的喜樂，所以。。。基督徒會不會背十字架？一定會。但是，基督徒背他們的十字架時會不會有心靈的安息和真實的喜樂？也會。

好，我們現在可以用剩下的時間慢慢的看我們今天的經文：馬太福音**11:25-30**。這段經文呢，跟我上一次講道的經文一樣----剛好可以分成三部份。雖然這樣把它分段是有一點“簡單化”也是有一點“勉強的”但是我想這樣把它分段會幫助我們更能夠了解這整段的意義。簡單來說，這三段就是律法、福音、然後又是律法。這整段經文的重點----它的集中點、就是正中心的**28節**----這福音。前面和後面都圍繞著這中心。**25-27節**引導、帶領我們進入**28節**。**29-30節**就是**28節**的後果。所以我們可以說**28節**就是這整段經文槓桿的支點。我們先看第一段：**25-27節**。我們首先再把它讀一遍：

11:25就在那時候，耶穌說：“父啊，天地的主，我讚美你，因為你把這些事向智慧和聰明的人隱藏起來，卻向嬰孩顯明。

11:26父啊，是的，這就是你的美意。

11:27我父已經把一切交給我；除了父沒有人認識子，除了子和子所願意啟示的人，沒有人認識父。

這段呢，我剛才是有一點勉強的把它稱為“律法”的。這是因為這樣：耶穌在這段讓我們知道我們跟天父上帝的關係是一個完全依賴或者依靠的關係。耶穌說天地的主上帝把上帝的事向智慧和聰明的人隱藏起來。為什麼呢？是因為他們的智慧和聰明使他們認為他們很厲害、他們認為他們可以信靠他們自己。他們認為他們很健康，他們就用不著醫生耶穌。上帝看他們這樣也就不給他們他們所需要的治療----他們認為他們根本不需要它。天地的主把祂的事向他們隱藏起來。但是，上帝反而把祂的事向嬰孩顯明！為什麼呢？因為嬰孩是最了解他們需要完全依靠或依賴別人。他們知道他們如果沒有從別人得到幫助的話，他們就會死了。最小的嬰孩常常最用得著醫生---他們依賴一位好醫生。

無論我們承認或不承認，我們人都是完全依賴上帝的。我們肉體的生命完全是靠祂才有的，我們靈魂的生命一樣完全是靠祂才有的。但是我們常常很驕傲。我們常常認為我們很有智慧、很聰明、很厲害、很健康----我們認為我們不需要靠任何其他的人或上帝。我們可以靠我們自己就好了。可以靠我們的體力、我們的金錢、我們的聰明、智慧、或者。。。我們可以靠我們虔誠的生活或我們在教會裏面的服事。其實，我們認為在這方面，不是我們要靠上帝，反而是上帝需要靠我們在教會裏面的服事，不是嗎？“如果這教會少我的話，那，這教會就會完了。還好我在這裏。上帝需要我在這裏。。。 ”這種態度太不像嬰孩的態度。這種態度太像智慧、聰明人的態度。但是耶穌說上帝就會把祂的事向這種人隱藏起來----這樣好可怕。

如果用我們今天經文的說法的話，我們常常不想要像嬰孩只有安息的接受很安息的依靠、依賴別的----包括上帝。我們不想要在上帝的面前只是被動的而已。這是因為如果這樣的話，我們就沒有面子。我們很愛面子，但是嬰孩沒有什麼面子。所以因為我們太愛我們的面子----我們太驕傲的要作我們的部份----我們不要安靜的、安息的，所以上帝需要藉著祂的律法壓碎我們的面子-- --壓碎我們的驕傲。

我希望今天早上上帝的律法讓你看出你也是愛面子的。你也是靠你自己的智慧和聰明的。你也不想要承認你需要依靠、依賴上

帝，你比較喜歡靠你自己。我們這種態度就是罪 ----很明顯的罪。這個罪呢，也是我們最大的重擔。這個罪也就使我們每一位變成一個勞苦擔重擔的人。但是，今天早上，耶穌對我們說：

11:28 你們所有勞苦擔重擔的人哪，到我這裡來吧！我必使你們得安息。

你們今天早上都來到這裏 ----來到教會 ----就是為了聽耶穌要對你們說的話。耶穌就對你們說：“我今天要使你得安息，”耶穌如何使我們得安息呢？祂就把我們罪的重擔移到祂自己的身上 ----聖經就是這樣告訴我們：(你們這段應該很熟悉)

“我們都如羊走迷。各人偏行己路。耶和華使我們眾人的罪孽都歸在祂身上。” (以賽亞書 53:6 和合本)

這“祂”當然就是耶穌。因為耶穌擔當我們的罪，我們就得到安息了。

“祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為祂受責罰，被上帝擊打苦待了。哪知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。” (以賽亞書 53:4-5 和合本)

因為耶穌擔當我們的罪，並且在十字架上代替我們受我們的罪所賺得的刑罰，所以我們的罪都蒙了赦免。我們的重擔都不見了。上帝說：“唯有我為我自己的緣故，塗抹你的過犯，我也不再記念你的罪。” (以賽亞書 43:25 新譯本) 上帝也說祂：“把我[們]的一切罪都丟在[祂]的背後。”(以賽亞書 38:17 新譯本) 祂也：“把我們的罪孽都踐踏在腳下，又把我們的一切罪惡投在深海裡。”(彌迦書 7:19 新譯本) “東離西有多遠，祂把我們的過犯離我們也有多遠。” (詩篇 103:12 新譯本)

現在對上帝來說，你的罪完全不見了。你現在正在享受真正心靈的安息。你有真實的喜樂。耶和華上帝“為[我們]悲哀的人穿上裝飾，賜給[我]們華冠代替灰塵，喜樂油代替悲哀，[我]們必稱為

公義的橡樹，是耶和華栽種的，好使祂自己得著榮耀。”(以賽亞書 61:3 新譯本)

耶穌今天早上再一次的除掉我們的罪孽，除掉我們這個重擔，這樣祂就使我們得安息 ---- 心靈真正的安息。

現在呢。 耶穌就邀請我們說：

11:29 我心裡柔和謙卑，你們應當負我的軛，向我學習，你們就必得著心靈的安息；

11:30 我的軛是容易負的，我的擔子是輕省的。”

在這裏耶穌邀請我們負祂的軛、向祂學習。但是，祂安慰我們說祂心裏柔和謙卑、並且祂的軛是容易的、祂的擔子是輕省的。我們也還是會一直有那心靈的安息。因為我們罪的重擔耶穌已經給我們除掉，所以任何耶穌所給我們的軛或擔子如果比較起來的話是非常容易的，非常輕省的。

那麼，耶穌要我們負的軛或擔子是什麼呢？我們這裏真的可以講很多。 但是，我想今天我們就講基本一點。耶穌說我們要向祂學習，並且我們要負祂的軛。那麼耶穌自己的軛、祂的擔子是什麼呢？耶穌是幫助別人的，服事別人的 ---- 包括我們自己。耶穌說：“人子(就是耶穌自己)來，不是要受人的服事，而是要服事人，並且要捨命，作許多人的贖價。”(馬太福音 20:28 新譯本)

這耶穌“作許多人的贖價”我們剛才從以賽亞書已經看過的。這種軛或擔子我們當然沒有辦法學習耶穌負 --- 我們不能作別人的贖價。但是前面耶穌說祂“不是要受人的服事，而是要服事人”這個我們可以學習，這個軛我們可以負。使徒保羅就這樣教導我們說：“你們各人的重擔要互相擔當，這樣就成全了基督的律法。”(加拉太書 6:2 新譯本)

的確，基督輕省的律法就是要我們擔當其他人的重擔，我們如果這樣服事他們的話，我們就是在學習我們的老師耶穌的榜樣 ---- 祂首先服事人 ---- 包括我們。我們也可以這樣作 ---- 我們有辦法這

樣作 ----我們周圍人的重擔我們可以幫他們擔當 ----是因為耶穌已經把我們自己最重的重擔已經除掉。

我們也許可以這樣想象:因為我們的罪在上帝來說已經不見了 ----我們在上帝的面前都不用害怕，我們都很安全 ----在這個領域裏面 ----在上帝的面前 ----我們是很安息的，所以我們現在可以看我們左右的人 ----我們可以擔當他們的擔子，幫助他們，服事他們。這些擔子呢，這些軛呢，也不算什麼，因為我們已經沒有我們自己罪惡的重擔。你家人有什麼擔子你可以幫他們擔當？你的朋友、同學、同事、鄰居有什麼擔子你可以幫他們擔當？作丈夫的，可以幫妻子洗碗垃圾車快要來的時候，你看鄰居出門，你可以向他提出你可以幫他丟他的垃圾。那麼，當然也有比這些更重的擔子，但是，我要強調的是耶穌給我們的擔子要擔當，祂給我們的十字架要背常常就是我們日常生活裏面可以作的，也應該作的。當我們當丈夫、當妻子、當兒女、當父母、當姐姐或妹妹、當同事、或同學的時候，當我們這時候看我們周圍人的需要，我們就主動去幫他們。這種擔子是最基本的，也是很屬靈的。你幫他們的時候，你就是在負耶穌的軛也就是在背你自己應該背的一個十字架。那麼，我們都要承認有的時候，背這個十字架、負這個軛、擔當這個重擔，好像很不容易，有的時候我們也就是不太願意背它。但是這是候上帝的律法就來，讓我們看出我們這樣自私就是罪。當我們不願意擔當我們周圍人的重擔的時候，上帝的律法讓我們了解我們自己現在有更大、更重的重擔 -- --就是我們的罪。我們就被上帝的律法嚇了一跳不得不在祂面前重新認罪。但是，接著我們又聽到耶穌柔和謙卑的聲音。耶穌怎麼說？祂就說：

11:28 你們所有勞苦擔重擔的人哪，到我這裡來吧！我必使你們得安息。

我們就重新來，重新得到心靈的安息，也重新歡歡喜喜的去試著擔當別人的重擔、服事他們。感謝我們的主耶穌給我們心靈真正的安息，也感謝祂給我們祂輕省的擔子、容易負的軛。奉父、子、聖靈的名。阿們。